

Les rencontres allaitement en partenariat avec Solidarité allaitement

Consultations individuelles prénatales/ post natales sur rdv (renseignements et tarifs au 06 63 64 51 36)

Au centre périnatal de Gourdon	Vendredi 13 Avril 2018 de 9h30 à 11h30	Sur inscription par sms au 06 63 64 51 36 Cotisation de soutien à Solidarité allaitement bienvenue et nécessaire (montant libre)
Au Cocon d'éveil, au cabinet Plurisanté 46 au 117 allée des Rimades à Pradines	Vendredi 13 Avril 2018 de 14h00 à 16h00	
A Caussade au cabinet des Sages Femmes libérales	Vendredi 13 Avril 2018 de 9h30 à 11h30	

Les ateliers de portage bébé collectifs

(Atelier individuel ou couple de 2h sur rdv : 60€ ou 50€ pour adhérents)

Pour des ateliers de portage dans le secteur de Gourdon ou Cazals, adressez-vous à Shoshana au 0672288474

Atelier « découvrez le portage » Porte bébé, sling, écharpe, lequel choisir ?	Le vendredi 6 Avril de 14h à 16h au Cocon d'éveil	- Sur inscription auprès d'Elise au 06 63 64 51 36 25€/famille (3 familles minimum) 20€/famille pour les adhérents 15€ si 2 ^{ème} participation au même niveau Essais, location et vente de portes bébés, écharpes et slings sur place.
	Vendredi 30 Mars 2018 de 10h30 à 12h30 au cabinet des sages femmes libérales de Caussade	
Atelier « confirmés » pour réviser et apprendre à portez votre bébé dans le dos	Le Lundi 16 Avril 2018 de 14h00 à 16h00 au Cocon d'éveil	

Les ateliers de Massage bébé

Pour apaiser les tensions, soulager les coliques, faciliter l'endormissement....

Une session débute début avril
Inscrivez-vous avec votre bébé!

Session de 5 séances de détente et massage avec bébé Au Cocon d'éveil, à Pradines	Les ateliers sont fixés en fonction des disponibilités de chacun. Pour massages sur Caussades appelez au 06 63 64 51 36	100€ les 5 séances, 90€ pour les adhérents flacon d'huile et livret de massage offerts
--	---	---

Instants de bien être : les Soins Rébozo

Bercements pour femme enceinte (ou non) sur rdv, 35€ pour 1h, 30€ pour les adhérents

Soin rituel Rébozo complet à 4 mains sur rdv : 180€ pour 3h, 165€ pour les adhérents

Activités avec bébé	Retrouvez Elise et d'autres accueillants au lieux d'accueils parents enfants : à l'Escalinous de Pradines tous les mardi de 9h30 à 11h30, les jeudi de 15h30 à 17h30 et à Prélude le mardi de 14h à 17h.
----------------------------	--