

## Les rencontres allaitement

Consultations individuelles prénatales/ post natales sur rdv (renseignements et tarifs au 06 63 64 51 36)

A Caussade au cabinet des Sages Femmes libérales	<b>Jeudi 13 Décembre 2018</b> de 9h30 à 11h30	Cotisation de soutien à Solidarité allaitement bienvenue (montant libre)
	<b>Jeudi 17 Janvier 2019</b> de 9h30 à 11h30	

## Les ateliers de portage bébé collectifs

(Atelier individuel ou couple de 2h sur rdv : 60€ ou 50€ pour adhérents)

Atelier portage bébé : Porte bébé, sling, écharpe, lequel choisir ? Comment l'utiliser ?	<b>Vendredi 14 Décembre 2018</b> de 10h30 à midi à Caussade	- Sur inscription au 06 63 64 51 36 25€/famille (3 familles minimum) 20€/famille pour les adhérents Essais, location et vente de portes bébés sur place.
	<b>Vendredi 25 janvier 2019</b> de 10h30 à midi à Caussade	
	<b>Vendredi 11 Janvier 2019</b> de 14h00 à 16h00 à Cocon d'éveil	

## Les ateliers de Massage bébé

Pour apaiser les tensions, soulager les coliques, faciliter l'endormissement...

Session de 5 séances de détente et massage avec bébé Au Cocon d'éveil, à Pradines	<b>Première séance le 16 janvier 2019 à 10h30</b> ensuite les ateliers sont fixés en fonction des disponibilités de chacun.	100€ les 5 séances, 90€ pour les adhérents flacon d'huile et livret de massage offerts Renseignements et inscription au 0663645136
	<b>Une session va débuter sur Caussade le 18 janvier 2019</b> (Prise en charge par la CAF du 82)	

## Atelier en famille sur la diversification alimentaire :

Comment débiter et accompagner son tout petit au cours de cette étape fondamentale ?	<b>Samedi 19 janvier 2019 à 10h00</b> au local de Cocon d'éveil à Pradines	Sur inscription au 06 63 64 51 36 25€/famille (4 familles minimum) 20€/famille pour les adhérents
--	--	--

## Atelier sur Motricité libre (et accompagnée):

De la naissance aux premiers pas : Comment accompagner bébé dans chacune des étapes essentielles à son développement ?	<b>Le Samedi 2 février 2019</b> de 10h00 à midi au local de Cocon d'éveil à Pradines	Sur inscription au 06 63 64 51 36 25€/famille (4 familles minimum) 20€/famille pour les adhérents
--	--	--